

Szkoła Kształcenia Rezydentów 2026/2027

SPSK im. prof. Adama Grucy CMKP w Otwocku | Piątki co 2 tygodnie, godz. 6:45-7:45

Październik - listopad 2026

Data	Proponowany temat	Forma / zakres spotkania	Opieka merytoryczna
02.10.2026	Inauguracja Szkoły Kształcenia Rezydentów 2026/2027	Organizacja, przedstawienie programu roku, zasady przygotowywania prezentacji oraz omówienie cyklu warsztatów artroskopowych.	Samorząd Rezydentów / nadzór organizacyjny
16.10.2026	Zasady leczenia złamań i podstawy osteosyntezy	Biologia zrostu; stabilność bezwzględna i względna; śruba ciągnąca; płyta neutralizująca, podporowa i mostująca; gwóźdź; zasady AO i wybór metody zespolenia.	Oddział III
30.10.2026	Złamania kości udowej - od kwalifikacji do zespolenia	Krótkie przypomnienie złamań bliższego końca; trzon i dalszy koniec; gwóźdź a płyta; złamania okołoprotezowe; planowanie przedoperacyjne.	Oddział V
13.11.2026	Warsztat: podstawy osteosyntezy na sztucznych kościach	Śruby korowe i gąbczaste; technika śruby ciągnącej; wiercenie i pomiar; płyty, w tym LCP. 2-3 stanowiska, z możliwością prostego zespolenia przygotowanego modelu złamania kości udowej.	Oddział III Miejsce do potwierdzenia
27.11.2026	Urazy miednicy i panewki	Stabilność pierścienia miednicy, klasyfikacje, diagnostyka CT, wskazania operacyjne i postępowanie w urazie wysokoenergetycznym.	Oddział IV

Program roboczy. Aktualizacja organizacyjna: 05.10.2026. Przydziały jednostek zgodnie z ustaleniami organizatora. Warsztaty poza artroskopią: Miejsce do potwierdzenia.

Inauguracja 02.10.2026: prelegent **lek. Adam Bałys**; opiekun merytoryczny **prof. dr hab. n. med. Marcin Tyrakowski**.

Frekwencja: 38/46 rezydentów (82,6%); rekordowa według organizatora.

Szkoła Kształcenia Rezydentów 2026/2027

SPSK im. prof. Adama Grucy CMKP w Otwocku | Piątki co 2 tygodnie, godz. 6:45-7:45

Grudzień 2026 - luty 2027

Data	Proponowany temat	Forma / zakres spotkania	Opieka merytoryczna
11.12.2026	Złamanie otwarte, zespół ciasnoty przedziałów powięziowych i damage control orthopaedics	Antybiotykoterapia, opracowanie rany, pilność operacji, fasciotomia, stabilizacja tymczasowa; damage control orthopaedics (DCO) a early total care (ETC).	Oddział III
25.12.2026	Przerwa świąteczna	Bez spotkania - Boże Narodzenie.	Nie dotyczy
08.01.2027	Warsztat: stabilizator zewnętrzny i czasowe zaopatrzenie urazu	Montaż stabilizatora na modelach kości, bezpieczne korytarze, rozmieszczenie pinów i repozycja pośrednia. Opcjonalnie: planowanie fasciotomii na modelu.	Oddział V Miejsce do potwierdzenia
22.01.2027	Traumatologia dziecięca - co każdy ortopeda powinien umieć na dyżurze	Złamania nadkłykciowe kości ramiennej, przedramienia, przez chrząstkę wzrostową i urazy stawu skokowego. Wskazania do obserwacji, repozycji i leczenia operacyjnego.	Oddział IA
05.02.2027	Biodro dziecka i nastolatka	Rozwojowa dysplazja biodra, choroba Perthesa, młodzieńcze złuszczenie głowy kości udowej; przemijające zapalenie a infekcja. Badanie, RTG/USG i algorytmy postępowania.	Oddział IA
19.02.2027	Choroba zwyrodnieniowa biodra i kolana - od leczenia zachowawczego do endoprotezoplastyki	Wskazania, kwalifikacja, planowanie, podstawowe typy implantów i oczekiwane efekty endoprotezoplastyki biodra oraz kolana (THA/TKA).	Oddział XIV

Szkoła Kształcenia Rezydentów 2026/2027

SPSK im. prof. Adama Grucy CMKP w Otwocku | Piątki co 2 tygodnie, godz. 6:45-7:45

Marzec - kwiecień 2027

Data	Proponowany temat	Forma / zakres spotkania	Opieka merytoryczna
05.03.2027	Bolesna endoproteza - jak znaleźć przyczynę?	Zakażenie okołoprotezowe (PJI), obluzowanie aseptyczne, złamanie okołoprotezowe i niestabilność. Algorytm diagnostyczny oraz podstawy leczenia rewizyjnego.	Oddział II
19.03.2027	Kręgosłup dla ortopedy dyżurnego	Urazy kręgosłupa, ocena stabilności, deficyt neurologiczny, zespół ogona końskiego; dobór obrazowania i wskazania do pilnej interwencji.	Oddział XII
02.04.2027	Bark, łokieć i ręka - urazy, których nie można przeoczyć	Zwichnięcia i złamania ze zwichnięciem, urazy ścięgien, nerwów i naczyń; podstawowe wskazania do pilnej interwencji.	Oddział IV
16.04.2027	Warsztat: podstawy chirurgii ręki	Szycie ścięgien na modelach; wprowadzenie do szwu nerwu w powiększeniu; druty Kirschnera i drobne implanty. Zakres zależny od sprzętu i liczby stanowisk.	Oddział IC Miejsce do potwierdzenia
30.04.2027	Guzy kości i tkanek miękkich - czego ortopeda nie może przegapić	Objawy alarmowe, RTG/MRI, zasady planowania biopsji i kierowania do ośrodka referencyjnego; złamania patologiczne, przerzuty oraz podstawowe guzy kości.	Oddział XI

Szkoła Kształcenia Rezydentów 2026/2027

SPSK im. prof. Adama Grucy CMKP w Otwocku | Piątki co 2 tygodnie, godz. 6:45-7:45

Maj - czerwiec 2027

Data	Proponowany temat	Forma / zakres spotkania	Opieka merytoryczna
14.05.2027	Stopa i staw skokowy - najczęstsze problemy ortopedyczne	Paluch koślawy, stopa płasko-koślawą i wydrążona, patologia ścięgna Achillesa, urazy Lisfranca i stawu skokowego; badanie i kwalifikacja do leczenia.	Oddział IV
28.05.2027	Brak zrostu, zrost w nieprawidłowym ustawieniu i ubytki kostne	Mechanika i biologia zrostu; przeszczepy autogeniczne i allogeniczne; infekcja; korekcja deformacji i podstawy rekonstrukcji kończyny.	Oddział VI
11.06.2027	Pacjent ortopedyczny okołooperacyjnie	Profilaktyka żylnej choroby zakrzepowo-zatorowej, odstawianie i wznawianie antykoagulantów, zarządzanie krwią pacjenta, antybiotykoprofilaktyka, ból i osteoporoza po złamaniuiskoenergetycznym.	Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii
25.06.2027	Finał: PES Challenge - przypadki kliniczne	10 krótkich przypadków: 4 traumatologiczne, 4 z ortopedii dorosłych i 2 dziecięce. Rozpoznanie, interpretacja obrazowania, plan leczenia i dyskusja ekspertów.	Panel międzykliniczny: Klinika Urazowa, Klinika Rekonstrukcyjna, Klinika Ortopedii i Traumatologii Dziecięcej oraz Klinika Chirurgii Kręgosłupa

Warsztaty artroskopowe - Podstawy + FAST: cztery równoważne terminy: 08.10.2026, 22.10.2026, 05.11.2026 i 12.11.2026. Każde zajęcia: **09:00-11:00, 9 miejsc**. Opiekun: **dr Ewa Tramś**. Miejsce: **Collegium Orthopaedicum**.

Warsztaty piątkowe: 13.11.2026, 08.01.2027 i 16.04.2027 - Miejsce do potwierdzenia. Zakres należy dopasować do godzinnego spotkania i dostępnego sprzętu.

Podstawa opracowania: pierwotny projekt programu Szkoły, program specjalizacji CMKP (aktualizacja 2024) oraz opisy klinik i oddziałów SPSK Grucy i schemat organizacyjny (dostęp: 29.09.2026). Przydziały jednostek zgodnie z ustaleniami organizatora; wersja robocza z 05.10.2026.