

INAUGURACJA 02.10.2026

Szkoła Kształcenia Rezydentów 2026/2027

SPSK im. prof. Adama Grucy CMKP
w Otwocku

Prelegent: lek. Adam Bałys
2 października 2026, godz. 6:45
Edycja po aktualizacji: 05.10.2026



Plan inauguracji 02.10.2026

Godzina	Część spotkania
6:45–6:53	Cel Szkoły i sposób współpracy
6:53–7:03	Program roku
7:03–7:18	Przygotowanie prezentacji i przypadków
7:18–7:25	Warsztaty i organizacja
7:25–7:30	Zgłoszenia i ustalenia

Cel Szkoły

Decyzja kliniczna

Rozpoznanie, pilność i uzasadniony plan postępowania.

Praktyka

Przypadki i ćwiczenia, w których każdy ma zadanie.

Praca z opiekunem

Aktualne źródła połączone z doświadczeniem zespołu.

Materiały na później

Prezentacja i wnioski, do których można wrócić.

Role w przygotowaniu spotkania

Rola	Odpowiedzialność
Rezydent	Zakres, źródła, slajdy, przypadki i prowadzenie
Opiekun tematu	Konsultacja materiału i udział w dyskusji
Opiekun naukowy	prof. dr hab. n. med. Marcin Tyrakowski
Samorząd	Kalendarz, zgłoszenia, komunikacja i zastępstwa

Przydział jednostki jest ustalony. Konkretnego opiekuna tematu uzgadniamy osobno.

Program roku i cykl artroskopowy

19

piątkowych spotkań

14 naukowych

3 warsztaty

Inauguracja i finał

Piątki 6:45–7:45

Co dwa tygodnie

Przerwa: 25.12.2026

Artroskopia

4 równoważne terminy Podstawy + FAST.

Każdy termin: 09:00-11:00, 9 miejsc.

Październik i listopad 2026

Data	Temat	Opieka merytoryczna
16.10	Zasady leczenia złamań i podstawy osteosyntezy	Oddział III
30.10	Złamania kości udowej	Oddział V
13.11	Warsztat osteosyntezy na modelach kości	Oddział III
27.11	Urazy miednicy i panewki	Oddział IV

02.10: inauguracja. Organizacja: Samorząd Rezydentów

Grudzień 2026 i styczeń–luty 2027

Data	Temat	Opieka merytoryczna
11.12	Złamanie otwarte, zespół ciasnoty i DCO	Oddział III
08.01	Warsztat stabilizacji zewnętrznej	Oddział V
22.01	Traumatologia dziecięca na dyżurze	Oddział IA
05.02	Biodro dziecka i nastolatka	Oddział IA
19.02	Choroba zwyrodnieniowa i endoprotezoplastyka	Oddział XIV

25.12: przerwa świąteczna, bez spotkania

Marzec i kwiecień 2027

Data	Temat	Opieka merytoryczna
05.03	Bolesna endoproteza	Oddział II
19.03	Kręgosłup dla ortopedy dyżurnego	Oddział XII
02.04	Urazy barku, łokcia i ręki	Oddział IV
16.04	Warsztat podstaw chirurgii ręki	Oddział IC
30.04	Guzy kości i tkanek miękkich	Oddział XI

Warsztat ręki: jedno główne zadanie dla każdego uczestnika

Maj i czerwiec 2027

Data	Temat	Opieka merytoryczna
14.05	Stopa i staw skokowy	Oddział IV
28.05	Brak zrostu, deformacja i ubytek kości	Oddział VI
11.06	Pacjent ortopedyczny okołooperacyjnie	Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii
25.06	Finał: PES Challenge	Panel międzykliniczny

Finał: 10 przypadków z tematów omawianych w ciągu roku

Uwagi do programu

Który zakres wymaga doprecyzowania?

Czy widzimy kolizje terminów?

Dwie minuty na najważniejsze uwagi

Godzina spotkania naukowego

30

minut prezentacji

6:45–7:15

10

minut przypadków

7:15–7:25

20

minut dyskusji

7:25–7:45

Warsztaty i finał mają własne scenariusze 60-minutowe.

Układ prezentacji rezydenta

Część	Co powinien zrozumieć uczestnik
Otwarcie	Jaki problem kliniczny będziemy rozwiązywać?
Ocena problemu	Jakie dane i klasyfikacje zmieniają decyzję?
Plan postępowania	Dlaczego ta metoda? Jakie są alternatywy?
Zakończenie	3–5 wniosków, źródła i rok publikacji

Przykład: podstawy osteosyntezy

Czas	Treść
3 min	Przypadek otwierający i cel leczenia
6 min	Biologia, tkanki miękkie i rodzaj stabilności
10 min	Śruba, funkcje płyt, gwóźdź i stabilizator
7 min	Dobór konstrukcji do konkretnego złamania
4 min	Typowe błędy i 3–5 wniosków

Następnie: 10 minut przypadków i 20 minut dyskusji.

Przypadek zaczyna się od pytania

**Jakich danych potrzebujemy,
żeby uzasadnić wybór zespoleń?**

Slajd z przypadkiem

Wiek, objawy, badanie
i czytelne obrazy.

Slajd z odpowiedzią

Plan postępowania, uzasadnienie
i istotna alternatywa.

Odpowiedź pokazujemy po wypowiedziach sali. Dane pacjenta anonimizujemy.

Źródła i lokalne zasady postępowania

Punkt wyjścia

Podręcznik i zasoby wskazane w instrukcji do tematu.

Aktualne zalecenia

Dokument dobrany do problemu. Źródło i rok przy rekomendacji.

Opiekun

Weryfikacja progów, dawek, terminów i interpretacji.

Praktyka Szpitala

Uzgodniona ścieżka diagnostyki, leczenia i konsultacji.

Praca z opiekunem przed terminem

Kiedy	Co powinno być gotowe
3 tygodnie wcześniej	Uzgodniony zakres, cel i przypadki
1 tydzień wcześniej	Slajdy do konsultacji z opiekunem
2 dni wcześniej	Poprawki, próba na czas i finalny plik

Po spotkaniu: wspólny dostęp do materiałów i najważniejszych wniosków.

Pierwszy temat: 16 października

Etap / termin	Ustalenie
Potwierdzony autor	lek. Piotr Domański
Do 05.10	Zakres, cel i wybór przypadków
09.10	Slajdy do konsultacji
14.10	Finalny plik i próba na czas

Temat: zasady leczenia złamań i podstawy osteosyntezy.

Potwierdzony opiekun: dr n. med. Artur Pepłoński. Jednostka: Oddział III.

Przed wysłaniem gotowej prezentacji

Pytanie kontrolne	Gotowy materiał
Czy wiadomo, po co jest ten temat?	Jeden cel i 3–5 wniosków
Czy treść przeszła konsultację?	Źródła, rok i uwagi opiekuna
Czy sala może podjąć decyzję?	Przypadek, pytanie, osobna odpowiedź
Czy plik jest gotowy do pokazania?	Anonimizacja, próba czasu, kopia PDF

Trzy warsztaty w piątkowym programie

Data	Zadanie główne	Opieka merytoryczna
13.11.2026	Podstawowy etap zespolenia na modelu kości	Oddział III
08.01.2027	Montaż prostej konstrukcji stabilizacji zewnętrznej	Oddział V
16.04.2027	Wybrana technika szycia ścięga na modelu	Oddział IC

**Miejsce do potwierdzenia. Grupy 6-9 osób, zwykle 2-3 stanowiska.
Większa grupa wymaga powtórzeń.**

Godzina warsztatu osteosyntezy

Czas	Etap
5 min	Cel i organizacja
10 min	Pokaz instruktora
30 min	Ćwiczenie każdego uczestnika
10 min	Ocena i korekta błędów
5 min	Podsumowanie i stanowiska



Miejsce do potwierdzenia
Zdjęcie ilustracyjne

**Przygotowanie sprzętu
odbywa się przed zajęciami.**

Warsztaty artroskopowe: Podstawy + FAST

08.10.2026

22.10.2026

05.11.2026

12.11.2026

4 równoważne terminy

Każde zajęcia: 09:00-11:00

9 miejsc na każdy termin.

Warunek udziału w zajęciach zaawansowanych

Udział w bardziej zaawansowanych zajęciach na symulatorach artroskopowych wymaga wcześniejszego zaliczenia warsztatu podstawowego Podstawy + FAST. Zaliczenie potwierdza dr Ewa Tramś.

Opieka i miejsce

dr Ewa Tramś

Collegium Orthopaedicum

Osobne zapisy na warsztaty: szkola.orthobase.pl

Organizacja i ciągłość spotkań

Obecności od nowa

Od 02.10 nowy licznik obecności.
Inauguracja: 38 z 46 osób (82,6%).
Rekordowa frekwencja wg organizatora.

Zastępstwa

Wczesne zgłoszenie kolizji
i uzgodnienie rozwiązania.

Jeden aktualny kalendarz

szkola.orthobase.pl
Program, zgłoszenia i materiały.

Materiały i uwagi

Formularz na stronie szkoły:
szkola.orthobase.pl/#przeslij-prezentacje
Pliki trafiają do lek. Adama Bałysa.
Konsultacja: 7 dni przed spotkaniem.
Wersja finalna: 2 dni przed spotkaniem.

Finał: PES Challenge

10 przypadków

4 urazowe 4 ortopedii dorosłych 2 dziecięce

Rozpoznanie i pilność

Badania, plan leczenia i uzasadnienie

Istotne powikłanie

Ćwiczenie dydaktyczne oparte na materiałach z całego roku

Pierwsze zgłoszenia

Termin	Temat	Zgłoszona osoba
27.11.2026	Urazy miednicy i panewki	lek. Wiktoria Gajek-Flanczewska
11.12.2026	Złamanie otwarte, ciasnota i DCO	lek. Mateusz Pyrzyński
02.04.2027	Urazy barku, łokcia i ręki	lek. Michał Panek
16.04.2027	Warsztat chirurgii ręki	lek. Maciej Grzelak
14.05.2027	Stopa i staw skokowy	lek. Łucja Niezgoda

Zgłoszenia wymagają potwierdzenia. Konkretni opiekunowie: osobne uzgodnienie.

Najbliższe tematy i autorzy

Termin	Temat	Autor / status
16.10.2026	Zasady leczenia złamań i podstawy osteosyntezy	Ilek. Piotr Domański Potwierdzony
30.10.2026	Złamania kości udowej	Zbieramy zgłoszenia
13.11.2026	Warsztat osteosyntezy na modelach kości	Zbieramy zgłoszenia

16.10: potwierdzony opiekun — dr n. med. Artur Pepłoński.

Przy każdym temacie: autor, kontakt do opiekuna i kolejny termin przygotowania.

Kolejne kroki po inauguracji

16.10: lek. Piotr Domański

Opiekun: dr n. med. Artur Peptoński (Oddział III)

Kalendarz i materiały: szkola.orthobase.pl

Warsztaty i osobne zapisy na artroskopię

16.10.2026, godz. 6:45

Zasady leczenia złamań i podstawy osteosyntezy

Pozostałe tematy i zgłoszenia

Termin	Temat / autor
08.01	Stabilizacja zewnętrzna
22.01	Traumatologia dziecięca
05.02	Biodro dziecka i nastolatka
19.02	Zwyrodnienie i endoprotezoplastyka
05.03	Bolesna endoproteza

Termin	Temat / autor
19.03	Kręgosłup na dyżurze
30.04	Guzy kości i tkanek miękkich lek. Szymon Dudkiewicz (potwierdzony)
28.05	Brak zrostu, deformacja, ubytek
11.06	Opieka okołooperacyjna
25.06	PES Challenge

30.04: Oddział XI, opiekun imienny do ustalenia. Pozostałe terminy bez potwierdzonego autora.

Jednostki odpowiedzialne za spotkania

Oddział	Terminy
IA	22.01 i 05.02.2027
IC	16.04.2027
II	05.03.2027
III	16.10, 13.11 i 11.12.2026
IV	27.11.2026, 02.04 i 14.05.2027

Oddział	Terminy
V	30.10.2026 i 08.01.2027
VI	28.05.2027
XI	30.04.2027
XII	19.03.2027
XIV	19.02.2027

11.06.2027: Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii.

25.06.2027: panel międzykliniczny PES Challenge.

Sprzęt i materiały do warsztatów

Zadanie i lista sprzętu

Opiekun wskazuje modele, narzędzia i materiały zużywalne.

Zasoby Szpitala

Miejsce do potwierdzenia.
Instrumentarium szkoleniowe do uzgodnienia.

Partner sprzętowy

Pytanie o zestawy demonstracyjne i wsparcie materiałowe.

Koszt i odpowiedzialność

Budżet po wycenie. Osoba do dostawy, testu i zwrotu sprzętu.

Samorząd i opieka naukowa

Samorząd Rezydentów	Funkcja
lek. Adam Bałys	Przewodniczący
lek. Jan Gralewski	Zastępca przewodniczącego
lek. Wiktoria Gajek-Flanczewska	II zastępca przewodniczącego

Opiekun naukowy szkoły

prof. dr hab. n. med. Marcin Tyrakowski

Zastępca Dyrektora ds. Nauki i Dydaktyki
SPSK im. prof. Adama Grucy CMKP w Otwocku

Materiały źródłowe i aktualizacja

Program 2026/2027

Terminy, zakres tematów
i przydziały opieki merytorycznej.
Wersja po aktualizacji 05.10.2026.

Guide dla rezydentów

Cele, podział czasu, przypadki
i zasady przygotowania.
Wersja po aktualizacji 05.10.2026.

Materiał inauguracji 02.10.2026 po aktualizacji. Aktualne pliki: szkola.orthobase.pl